

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

21 сентября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	30,07	35,69	141,87	1009,40	Итого		151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	20,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20	30,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	34,03	40,44	155,58	1123,12	Итого		176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	6,02	6,57	43,41	258,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	59,89
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	12,83	13,63	116,60	640,43	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	30,07	35,69	141,87	1009,40	Итого		258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

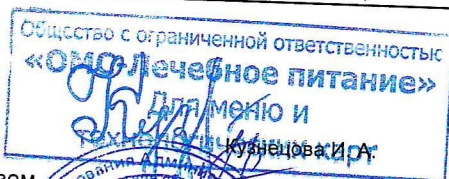
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	78,36
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	14,33	14,37	127,44	696,38	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	20,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20	30,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	34,03	40,44	155,58	1123,12	Итого		303, 26643157049

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гренками		
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200/20	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	90	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	30,73	41,44	139,75	1054,87		25	
					Итого		145,00 руб.

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	100	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	50	
	3,85	7,96	53,79	302,23		200/15	
					Итого	365	64,74 руб.



Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №6

22 сентября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	24,16	40,10	106,45	883,40			
Итого							151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,34	49,02	120,61	1036,99			
Итого							176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,89
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	19,12	22,13	48,19	468,43			
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	24,16	40,10	106,45	883,40			
Итого						745	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	78,36
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	48,14	558,88			
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	28,34	49,02	120,61	1036,99			
Итого						875	303, 26643157049

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценност ь	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной	200	145,00 руб.
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,80	281	Каша гречневая рассыпчатая	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	23,86	38,32	112,98	892,21	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	200	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС «Земельное питание»

Для исполнения
Технологическая карта



Е.И. Шкурева

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

151,05331821729

МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200/10	20,00
257,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,13	36,16	123,01	950,33		25	1,05
Итого							151,05331821729

176,89875292683

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	250/10	30,00
257,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	70/30	83,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	64,94	90,13	265,97	2135,37		25	1,05
Итого							176,89875292683

258,95425879189

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	1 шт	24,00
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200/5	56,39
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	20,00
	18,83	14,84	78,21	521,72		50	7,50
Итого							
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200/10	20,00
257,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,13	36,16	123,01	950,33		25	1,06
Итого							258,95425879189

303, 26643157049

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	1 шт	24,00
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	250/5	74,86
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	20,00
	21,00	15,88	89,22	583,75		50	7,50
Итого							
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	250/10	30,00
257,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	70/30	83,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	37,70	41,84	135,58	1070,20		25	1,06
Итого							303, 26643157049

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	145,00 руб.
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
57, табл. 4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	32,94	37,61	120,51	952,33	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
	3,80	3,12	54,62	261,83	Итого	372	

Технолог

Кузнецова И. А.

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №6**151,05331821729****Обед 1-4 (льготное питание)****24 сентября 2026 г.**

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,83	37,97	116,41	930,66		40	1,05
Итого							151,05331821729

176,89875292683**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	35,89	46,59	131,16	1087,48		40	1,05
Итого							176,89875292683

258,95425879189**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленные (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	180	41,89
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	18,65	14,13	122,80	693,00		50	3,00
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,83	37,97	116,41	930,66		40	1,06
Итого						775	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленные (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200	60,37
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	19,79	14,88	127,70	723,92		50	3,00
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	50	3,00
	35,89	46,59	131,16	1087,48		40	1,05
Итого						905	303, 26643157049

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. ч. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	145,00 руб.
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,21	39,51	109,10	908,77	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. ч. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100	64,74 руб
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	14,71	14,21	50,19	387,52	Итого	300	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМОНЕБНОЕ ПИТАНИЕ»
Технолог и
Зав. производством

Технолог
Зав. производством
Согласовано директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №6

Обед 1-4 (льготное питание)

25 сентября 2026 г.

151,05331821729

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	31,34	37,92	122,98	958,51		25	1,05
Итого							151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,50	41,08	130,13	1020,21		25	1,05
Итого							176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	30,48
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/10	56,41
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	16,27	16,45	85,50	555,15		60	3,00
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	88,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	31,34	37,92	122,98	958,51		25	1,06
Итого							258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	34,40
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	250/10	70,96
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	18,09	17,22	95,40	608,93		60	3,00
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	50	3,00
	32,50	41,08	130,13	1020,21		25	1,06
Итого							303, 26643157049

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански	200	145,00 руб.
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200	
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	350	

Технолог
Зав.производством
Согласовано, директор школы

«Обслуживание питания»
Для меню и
таблиц расчета карт



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта