

## МЕНЮ МБОУ СОШ №6

14 сентября 2026 г.

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.      |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-----------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                      |       |                 |
| 71/2015          | 0,66        | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)     | 60    | 18,00           |
| 120/1996         | 1,69        | 5,17  | 8,20   | 86                  | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 200/5 | 20,00           |
| 523/2022         | 9,80        | 14,56 | 11,10  | 215                 | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (св | 60/30 | 75,00           |
| 257,табл.4/271   | 7,26        | 11,30 | 32,60  | 261                 | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150   | 20,00           |
| 349/2015         | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 129                 | Компот из смеси сухофруктов                          | 200   | 14,00           |
| покупное         | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                       | 50    | 3,00            |
| покупное         | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 49                  | Хлеб ржаной                                          | 25    | 1,05            |
|                  | 25,53       | 32,97 | 121,07 | 883,41              | Итого                                                | 750   | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб.      |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-----------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                      |       |                 |
| 71/2015          | 1,10        | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)    | 100   | 20,00           |
| 120/1996         | 2,08        | 6,22  | 10,21  | 105,06              | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 250/5 | 30,00           |
| 523/2022         | 11,33       | 16,73 | 12,55  | 246,10              | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (св | 70/30 | 83,50           |
| 257,табл.4/271   | 8,71        | 13,56 | 39,12  | 313,37              | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180   | 25,35           |
| 349/2015         | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 128,98              | Компот из смеси сухофруктов                          | 200   | 14,00           |
| покупное         | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                       | 50    | 3,00            |
| покупное         | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 48,55               | Хлеб ржаной                                          | 25    | 1,05            |
|                  | 29,34       | 38,52 | 132,56 | 994,91              | Итого                                                | 880   | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                    | Выход    | Цена, руб.      |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------|----------|-----------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                      |          |                 |
| покупное/        | 3,75        | 5,90  | 37,45  | 217,90              | Печенье                                              | 3 шт     | 30,00           |
| 257/1996         | 8,69        | 7,78  | 44,10  | 281,15              | Каша молочная пшенная с маслом                       | 200/5    | 59,89           |
| 377/2015         | 0,06        | 0,01  | 15,18  | 61,04               | Чай с лимоном                                        | 200/15/7 | 15,00           |
| покупное         | 3,00        | 1,16  | 20,56  | 104,68              | Хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,00            |
|                  | 15,50       | 14,84 | 117,29 | 664,76              | Итого                                                | 517      |                 |
| 71/2015          | 0,66        | 0,12  | 2,28   | 13                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)     | 60       | 18,00           |
| 120/1996         | 1,69        | 5,17  | 8,20   | 86,08               | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 200/5    | 20,00           |
| 523/2022         | 9,80        | 14,56 | 11,10  | 214,61              | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (св | 60/30    | 75,00           |
| 257,табл.4/271   | 7,26        | 11,30 | 32,60  | 261,14              | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      | 20,00           |
| 349/2015         | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 128,98              | Компот из смеси сухофруктов                          | 200      | 14,00           |
| покупное         | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 3,00            |
| покупное         | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 48,55               | Хлеб ржаной                                          | 25       | 1,06            |
|                  | 25,52       | 32,97 | 121,07 | 883,41              | Итого                                                | 750      | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                    | Выход    | Цена, руб.       |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------|----------|------------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                      |          |                  |
| покупное/        | 3,75        | 5,90  | 37,45  | 217,90              | Печенье                                              | 3 шт     | 30,00            |
| 257/1996         | 10,85       | 8,81  | 55,11  | 343,18              | Каша молочная пшенная с маслом                       | 250/5    | 78,36            |
| 377/2015         | 0,06        | 0,01  | 15,18  | 61,04               | Чай с лимоном                                        | 200/15/7 | 15,00            |
| покупное         | 3,00        | 1,16  | 20,56  | 104,68              | Хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,00             |
|                  | 17,67       | 15,88 | 128,30 | 726,80              | Итого                                                | 567      |                  |
| 71/2015          | 1,10        | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)    | 100      | 20,00            |
| 120/1996         | 2,08        | 6,22  | 10,21  | 105,06              | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 250/5    | 30,00            |
| 523/2022         | 11,33       | 16,73 | 12,55  | 246,10              | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (св | 70/30    | 83,50            |
| 257,табл.4/271   | 8,71        | 13,56 | 39,12  | 313,37              | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180      | 25,35            |
| 349/2015         | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 128,98              | Компот из смеси сухофруктов                          | 200      | 14,00            |
| покупное         | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 3,00             |
| покупное         | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 48,55               | Хлеб ржаной                                          | 25       | 1,06             |
|                  | 29,34       | 38,52 | 132,56 | 994,91              | Итого                                                | 880      | 303, 26643157049 |

# 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев. ве-ва |        |        | Энергети-<br>ч.<br>Ценност<br>ь | Наименование блюд                                    | Выход    | Цена        |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------------|
|                     | Белки        | Жиры   | Уг-ды  |                                 |                                                      |          |             |
| 120/1996            | 1,685        | 5,172  | 8,198  | 86,08                           | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 200/5    | 145,00 руб. |
| 523/2022            | 9,796        | 14,558 | 11,101 | 214,61                          | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (св | 60/30    |             |
| 57, табл.4/27       | 7,261        | 11,299 | 32,602 | 261,143                         | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      |             |
| 424/2005            | 3,708        | 6,694  | 31,013 | 199,13                          | Булочка домашняя                                     | 50       |             |
| 377/2015            | 0,063        | 0,007  | 15,18  | 61,035                          | Чай с лимоном                                        | 200/15/7 |             |
| покупное            | 1,5          | 0,58   | 10,28  | 52,34                           | Хлеб пшеничный                                       | 20       |             |
| покупное            | 1,925        | 0,35   | 9,425  | 48,55                           | Хлеб ржаной                                          | 25       |             |
|                     | 25,94        | 38,66  | 117,80 | 922,89                          | Итого                                                | 762      |             |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев. ве-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд  | Выход  | Цена       |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------|--------------------|--------|------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                        |                    |        |            |
| 338/2015            | 0,4          | 0,4   | 9,8    | 44,4                   | Яблоко             | 100    | 64,74 руб. |
| 406/2005            | 5,192        | 4,394 | 31,201 | 185,118                | Пирожок с капустой | 75     |            |
| 376/2015            | 0            | 0     | 14,97  | 59,88                  | Чай с сахаром      | 200/15 |            |
|                     | 5,59         | 4,79  | 55,97  | 289,40                 | Итого              | 390    |            |

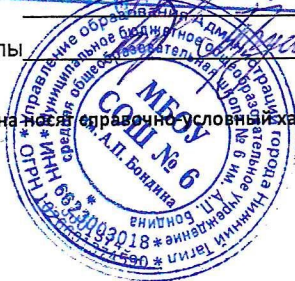
Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

«ОМО-Платное питание»  
Кузнецова И.А.  
технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №6

15 сентября 2026 г.

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.в-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.      |
|------------------|------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------|-------|-----------------|
|                  | Белки      | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                   |       |                 |
| 70/2015          | 0,48       | 0,06  | 1,02   | 6                   | Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60    | 18,00           |
| 129/1996         | 2,22       | 5,30  | 13,99  | 112,55              | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200/5 | 20,00           |
| 234/2015         | 8,17       | 6,42  | 11,18  | 135                 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30           | 90    | 75,00           |
| 472/1996         | 3,29       | 4,91  | 22,11  | 145,83              | Картофельное пюре                                 | 150   | 20,00           |
| 856/2022         | 0,06       | 0,06  | 21,45  | 86,60               | Напиток яблочный                                  | 200   | 14,00           |
| покупное         | 3,75       | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                    | 50    | 3,00            |
| покупное         | 3,85       | 0,70  | 18,85  | 97,10               | Хлеб ржаной                                       | 50    | 1,05            |
|                  | 21,82      | 18,91 | 114,30 | 713,93              | Итого                                             |       | 151,05331821729 |

## Обед 5-11 (льготное питание)

176,89875292683

| № сб-ка рецептур | Пищев.в-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб.      |
|------------------|------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-----------------|
|                  | Белки      | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                    |       |                 |
| 70/2015          | 0,80       | 0,10  | 1,70   | 10                  | Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   | 20,00           |
| 129/1996         | 2,74       | 6,38  | 17,44  | 138,14              | Рассольник ленинградский со сметаной               | 250/5 | 30,00           |
| 234/2015         | 9,46       | 7,24  | 12,75  | 154                 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30            | 100   | 83,50           |
| 472/1996         | 3,95       | 5,89  | 26,53  | 174,99              | Картофельное пюре                                  | 180   | 25,35           |
| 856/2022         | 0,06       | 0,06  | 21,45  | 86,60               | Напиток яблочный                                   | 200   | 14,00           |
| покупное         | 3,75       | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                     | 50    | 3,00            |
| покупное         | 3,85       | 0,70  | 18,85  | 97,10               | Хлеб ржаной                                        | 50    | 1,05            |
|                  | 24,61      | 21,83 | 124,43 | 791,68              | Итого                                              |       | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.в-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                 | Выход  | Цена, руб.      |
|------------------|------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                  | Белки      | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                   |        |                 |
| 15/2015          | 4,39       | 4,39  | 0,00   | 57,06               | Сыр (порциями)                                    | 15     | 30,00           |
| 257/1996         | 8,39       | 12,48 | 38,11  | 298,31              | Каша молочная геркулесовая с маслом               | 200/10 | 59,89           |
| 376/2015         | 0,00       | 0,00  | 14,97  | 59,88               | Чай с сахаром                                     | 200/15 | 15,00           |
| покупное         | 4,50       | 1,74  | 30,84  | 157,02              | Хлеб пшеничный                                    | 60     | 3,00            |
|                  | 17,28      | 18,61 | 83,92  | 572,27              | Итого                                             |        |                 |
| 70/2015          | 0,48       | 0,06  | 1,02   | 6                   | Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60     | 18,00           |
| 129/1996         | 2,22       | 5,30  | 13,99  | 112,55              | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200/5  | 20,00           |
| 234/2015         | 8,17       | 6,42  | 11,18  | 135                 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30           | 90     | 75,00           |
| 472/1996         | 3,29       | 4,91  | 22,11  | 145,83              | Картофельное пюре                                 | 150    | 20,00           |
| 856/2022         | 0,06       | 0,06  | 21,45  | 86,60               | Напиток яблочный                                  | 200    | 14,00           |
| покупное         | 3,75       | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                    | 50     | 3,00            |
| покупное         | 3,85       | 0,70  | 18,85  | 97,10               | Хлеб ржаной                                       | 50     | 1,06            |
|                  | 21,82      | 18,91 | 114,30 | 713,93              | Итого                                             |        | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.в-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                  | Выход  | Цена, руб.       |
|------------------|------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------|--------|------------------|
|                  | Белки      | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                                    |        |                  |
| 15/2015          | 4,39       | 4,39  | 0,00   | 57,06               | Сыр (порциями)                                     | 15     | 30,00            |
| 257/1996         | 10,47      | 13,79 | 47,61  | 356,37              | Каша молочная геркулесовая с маслом                | 250/10 | 78,36            |
| 376/2015         | 0,00       | 0,00  | 14,97  | 59,88               | Чай с сахаром                                      | 200/15 | 15,00            |
| покупное         | 4,50       | 1,74  | 30,84  | 157,02              | Хлеб пшеничный                                     | 60     | 3,00             |
|                  | 19,36      | 19,91 | 93,42  | 630,32              | Итого                                              |        |                  |
| 70/2015          | 0,80       | 0,10  | 1,70   | 10                  | Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100    | 20,00            |
| 129/1996         | 2,74       | 6,38  | 17,44  | 138,14              | Рассольник ленинградский со сметаной               | 250/5  | 30,00            |
| 234/2015         | 9,46       | 7,24  | 12,75  | 154                 | Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30            | 100    | 83,50            |
| 472/1996         | 3,95       | 5,89  | 26,53  | 174,99              | Картофельное пюре                                  | 180    | 25,35            |
| 856/2022         | 0,06       | 0,06  | 21,45  | 86,60               | Напиток яблочный                                   | 200    | 14,00            |
| покупное         | 3,75       | 1,45  | 25,70  | 130,85              | Хлеб пшеничный                                     | 50     | 3,00             |
| покупное         | 3,85       | 0,70  | 18,85  | 97,10               | Хлеб ржаной                                        | 50     | 1,06             |
|                  | 24,61      | 21,83 | 124,43 | 791,68              | Итого                                              |        | 303, 26643157049 |

# 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев. ве-ва |       |        | Энергетич.<br>ч.<br>Ценност<br>ь | Наименование блюд                       | Выход  | Цена        |
|---------------------|--------------|-------|--------|----------------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                                  |                                         |        |             |
| 129/1996            | 2,217        | 5,304 | 13,986 | 112,548                          | Рассольник ленинградский со сметаной    | 200/5  | 145,00 руб. |
| 234/2015            | 8,17         | 6,42  | 11,18  | 135                              | Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30 | 90     |             |
| 472/1996            | 3,29         | 4,91  | 22,11  | 145,83                           | Картофельное пюре                       | 150    |             |
| 740/2004            | 3,713        | 3,398 | 25,538 | 147,586                          | Шанежка с наливкой                      | 50     |             |
| 376/2015            | 0            | 0     | 14,97  | 59,88                            | Чай с сахаром                           | 200/15 |             |
| покупное            | 1,5          | 0,58  | 10,28  | 52,34                            | Хлеб пшеничный                          | 20     |             |
| покупное            | 1,925        | 0,35  | 9,425  | 48,55                            | Хлеб ржаной                             | 25     |             |
|                     | 20,82        | 20,96 | 107,49 | 701,73                           | Итого                                   | 755    |             |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев. ве-ва |       |        | Энергетич.<br>ч.<br>Ценность | Наименование блюд         | Выход | Цена       |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------------|---------------------------|-------|------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                              |                           |       |            |
| 338/2015            | 0,4          | 0,4   | 9,8    | 44,4                         | Яблоко                    | 100   | 64,74 руб. |
| 425/2005            | 3,452        | 7,564 | 29,017 | 197,952                      | Булочка Дорожная          | 50    |            |
| 783/2022            | 0,044        | 0,044 | 8,054  | 32,788                       | Чай фруктовый (с яблоком) | 200   |            |
|                     | 3,90         | 8,01  | 46,87  | 275,14                       | Итого                     | 350   |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

«ОМ» лечебное питание  
Для меню и  
Кузнецова И.А.



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

16 сентября 2026 г.

151,05331821729

Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.      |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                       |        |                 |
| 71/2015             | 0,54         | 0,09  | 1,71   | 10                     | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ) | 60     | 18,00           |
| 248/2022            | 9,67         | 3,94  | 44,32  | 251,42                 | Суп Кубанский с гренками                              | 200/20 | 20,00           |
| 605/2022            | 12,73        | 16,20 | 9,86   | 236,09                 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)     | 60/30  | 75,00           |
| 273, 469/1996       | 6,64         | 4,59  | 42,37  | 237,31                 | Макароны отварные                                     | 150    | 20,00           |
| 54-10гн/2018        | 0,06         | 0,03  | 7,46   | 30,33                  | Чай с клюквой и сахаром                               | 200    | 14,00           |
| покупное            | 1,50         | 0,58  | 10,28  | 52,34                  | Хлеб пшеничный                                        | 20     | 3,00            |
| покупное            | 1,93         | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                           | 25     | 1,05            |
|                     | 33,07        | 25,77 | 125,42 | 866,05                 | Итого                                                 |        | 151,05331821729 |

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.      |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                       |        |                 |
| 71/2015             | 0,90         | 0,15  | 2,85   | 17                     | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ) | 100    | 20,00           |
| 248/2022            | 11,38        | 4,65  | 50,59  | 289,77                 | Суп Кубанский с гренками                              | 250/20 | 30,00           |
| 605/2022            | 14,76        | 18,64 | 11,10  | 271,18                 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)     | 70/30  | 83,50           |
| 273, 469/1996       | 7,97         | 5,50  | 50,84  | 284,78                 | Макароны отварные                                     | 180    | 25,35           |
| 54-10гн/2018        | 0,06         | 0,03  | 7,46   | 30,33                  | Чай с клюквой и сахаром                               | 200    | 14,00           |
| покупное            | 3,75         | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                        | 50     | 3,00            |
| покупное            | 1,93         | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                           | 25     | 1,05            |
|                     | 40,75        | 30,78 | 157,96 | 1072,46                | Итого                                                 |        | 176,89875292683 |

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.      |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                       |        |                 |
| покупное            | 0,80         | 0,20  | 7,50   | 35,00                  | Мандарин                                              | 100    | 30,00           |
| 284/1996            | 15,72        | 20,57 | 2,86   | 259,47                 | Омлет натуральный                                     | 150    | 59,89           |
| ТТК №376            | 0,10         | 0,04  | 12,43  | 50,49                  | Чай с шиповником                                      | 200    | 15,00           |
| покупное            | 3,75         | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                        | 50     | 3,00            |
|                     | 20,37        | 22,27 | 48,48  | 475,81                 | Итого                                                 |        |                 |
| 71/2015             | 0,54         | 0,09  | 1,71   | 10                     | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ) | 60     | 18,00           |
| 248/2022            | 9,67         | 3,94  | 44,32  | 251,42                 | Суп Кубанский с гренками                              | 200/20 | 20,00           |
| 605/2022            | 12,73        | 16,20 | 9,86   | 236,09                 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)     | 60/30  | 75,00           |
| 273, 469/1996       | 6,64         | 4,59  | 42,37  | 237,31                 | Макароны отварные                                     | 150    | 20,00           |
| 54-10гн/2018        | 0,06         | 0,03  | 7,46   | 30,33                  | Чай с клюквой и сахаром                               | 200    | 14,00           |
| покупное            | 3,75         | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                        | 50     | 3,00            |
| покупное            | 1,93         | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                           | 25     | 1,06            |
|                     | 35,32        | 26,64 | 140,84 | 944,56                 | Итого                                                 |        | 258,95425879189 |

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.       |
|---------------------|--------------|-------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------|--------|------------------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                       |        |                  |
| покупное            | 0,80         | 0,20  | 7,50   | 35,00                  | Мандарин                                              | 100    | 30,00            |
| 284/1996            | 20,96        | 27,87 | 3,81   | 349,92                 | Омлет натуральный                                     | 200    | 78,36            |
| ТТК №376            | 0,10         | 0,04  | 12,43  | 50,49                  | Чай с шиповником                                      | 200    | 15,00            |
| покупное            | 3,75         | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                        | 50     | 3,00             |
|                     | 25,61        | 29,56 | 49,43  | 566,26                 | Итого                                                 |        |                  |
| 71/2015             | 0,90         | 0,15  | 2,85   | 17                     | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ) | 100    | 20,00            |
| 248/2022            | 11,38        | 4,65  | 50,59  | 289,77                 | Суп Кубанский с гренками                              | 250/20 | 30,00            |
| 605/2022            | 14,76        | 18,64 | 11,10  | 271,18                 | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)     | 70/30  | 83,50            |
| 273, 469/1996       | 7,97         | 5,50  | 50,84  | 284,78                 | Макароны отварные                                     | 180    | 25,35            |
| 54-10гн/2018        | 0,06         | 0,03  | 7,46   | 30,33                  | Чай с клюквой и сахаром                               | 200    | 14,00            |
| покупное            | 3,75         | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                        | 50     | 3,00             |
| покупное            | 1,93         | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                           | 25     | 1,06             |
|                     | 40,75        | 30,78 | 157,96 | 1072,46                | Итого                                                 |        | 303, 26643157049 |

# 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |        |        | Энергетич.<br>ч.<br>Ценност | Наименование блюд                                 | Выход    | Цена        |
|---------------------|--------------|--------|--------|-----------------------------|---------------------------------------------------|----------|-------------|
|                     | Белки        | Жиры   | Уг-ды  |                             |                                                   |          |             |
| 248/2022            | 9,668        | 3,94   | 44,322 | 251,42                      | Суп Кубанский с гречками                          | 200/20   | 145,00 руб. |
| 605/2022            | 12,728       | 16,195 | 9,856  | 236,091                     | Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура) | 60/30    |             |
| 273, 469/1996       | 6,642        | 4,586  | 42,368 | 237,314                     | Макароны отварные                                 | 150      |             |
| 417/2005            | 4,391        | 1,797  | 46,05  | 217,937                     | Гребешок с повидлом                               | 75       |             |
| 377/2015            | 0,063        | 0,007  | 15,18  | 61,035                      | Чай с лимоном                                     | 200/15/7 |             |
| покупное            | 1,5          | 0,58   | 10,28  | 52,34                       | Хлеб пшеничный                                    | 20       |             |
| покупное            | 1,925        | 0,35   | 9,425  | 48,55                       | Хлеб ржаной                                       | 25       |             |
|                     | 36,92        | 27,46  | 177,48 | 1104,69                     | Итого                                             |          |             |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вещ-ва |      |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена       |
|---------------------|--------------|------|-------|------------------------|-------------------|-------|------------|
|                     | Белки        | Жиры | Уг-ды |                        |                   |       |            |
| 338/2015            | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 44,4                   | Яблоко            | 100   | 64,74 руб. |
| 424/2005            | 3,71         | 6,73 | 31,01 | 199,43                 | Булочка домашняя  | 50    |            |
| 12/2016             |              |      | 9,7   | 38,8                   | Чай с витаминами  | 200   |            |
|                     | 4,11         | 7,13 | 50,51 | 282,63                 | Итого             | 350   |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



**МЕНЮ МБОУ СОШ №6**

17 сентября 2026 г.

**151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)**

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вв-ва |       |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб.      |
|---------------------|-------------|-------|-------|------------------------|-------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                     | Белки       | Жиры  | Уг-ды |                        |                                                 |        |                 |
| 71/2015             | 0,42        | 0,06  | 1,14  | 7                      | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60     | 18,00           |
| 113/2017            | 5,12        | 7,46  | 12,68 | 138,39                 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура)              | 200/10 | 20,00           |
| 289/2015            | 10,01       | 25,77 | 14,74 | 324                    | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                  | 150    | 95,00           |
| 349/2015            | 0,44        | 0,02  | 31,76 | 128,98                 | Компот из смеси сухофруктов                     | 200    | 14,00           |
| покупное            | 3,75        | 1,45  | 25,70 | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                  | 50     | 3,00            |
| покупное            | 1,93        | 0,35  | 9,43  | 48,55                  | Хлеб ржаной                                     | 25     | 1,05            |
|                     | 21,67       | 35,11 | 95,45 | 777,97                 | <b>Итого</b>                                    |        | 151,05331821729 |

**176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)**

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                | Выход  | Цена, руб.      |
|---------------------|-------------|-------|--------|------------------------|--------------------------------------------------|--------|-----------------|
|                     | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                  |        |                 |
| 71/2015             | 0,70        | 0,10  | 1,90   | 12                     | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100    | 20,00           |
| 113/2017            | 5,60        | 8,52  | 15,83  | 162,43                 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура)               | 250/10 | 30,00           |
| 263/2015            | 13,35       | 34,35 | 19,66  | 432                    | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                   | 200    | 108,85          |
| 349/2015            | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 128,98                 | Компот из смеси сухофруктов                      | 200    | 14,00           |
| покупное            | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                   | 50     | 3,00            |
| покупное            | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                      | 25     | 1,05            |
|                     | 25,77       | 44,79 | 104,27 | 914,81                 | <b>Итого</b>                                     |        | 176,89875292683 |

**258,95425879189 ДОВЗ (1-4)**

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вв-ва |       |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                               | Выход    | Цена, руб.      |
|---------------------|-------------|-------|-------|------------------------|-------------------------------------------------|----------|-----------------|
|                     | Белки       | Жиры  | Уг-ды |                        |                                                 |          |                 |
| 209/2015            | 6,35        | 5,57  | 0,35  | 76,93                  | Яйца вареные                                    | 50       | 30,00           |
| 175/2005            | 6,11        | 6,89  | 33,85 | 221,84                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным         | 200/5    | 59,89           |
| 377/2015            | 0,06        | 0,01  | 15,18 | 61,04                  | Чай с лимоном                                   | 200/15/7 | 15,00           |
| покупное            | 3,00        | 1,16  | 20,56 | 104,68                 | Хлеб пшеничный                                  | 40       | 3,00            |
|                     | 15,52       | 13,63 | 69,94 | 464,49                 | <b>Итого</b>                                    | 507      |                 |
| 71/2015             | 0,42        | 0,06  | 1,14  | 7                      | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60       | 18,00           |
| 113/2017            | 5,12        | 7,46  | 12,68 | 138,39                 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура)              | 200/10   | 20,00           |
| 289/2015            | 10,01       | 25,77 | 14,74 | 324                    | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                  | 150      | 95,00           |
| 349/2015            | 0,44        | 0,02  | 31,76 | 128,98                 | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00           |
| покупное            | 3,75        | 1,45  | 25,70 | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                  | 50       | 3,00            |
| покупное            | 1,93        | 0,35  | 9,43  | 48,55                  | Хлеб ржаной                                     | 25       | 1,06            |
|                     | 21,67       | 35,11 | 95,45 | 777,97                 | <b>Итого</b>                                    | 755      | 258,95425879189 |

**303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)**

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                | Выход    | Цена, руб.       |
|---------------------|-------------|-------|--------|------------------------|--------------------------------------------------|----------|------------------|
|                     | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                        |                                                  |          |                  |
| 209/2015            | 6,35        | 5,57  | 0,35   | 76,93                  | Яйца вареные                                     | 50       | 30,00            |
| 175/2005            | 7,62        | 7,71  | 42,29  | 269,04                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным          | 250/5    | 78,36            |
| 377/2015            | 0,06        | 0,01  | 15,18  | 61,04                  | Чай с лимоном                                    | 200/15/7 | 15,00            |
| покупное            | 3,00        | 1,16  | 20,56  | 104,68                 | Хлеб пшеничный                                   | 40       | 3,00             |
|                     | 17,03       | 14,45 | 78,38  | 511,69                 | <b>Итого</b>                                     | 557      |                  |
| 71/2015             | 0,70        | 0,10  | 1,90   | 12                     | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100      | 20,00            |
| 113/2017            | 5,60        | 8,52  | 15,83  | 162,43                 | Суп-лапша домашняя с птицей (кура)               | 250/10   | 30,00            |
| 263/2015            | 13,35       | 34,35 | 19,66  | 432                    | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                   | 200      | 108,85           |
| 349/2015            | 0,44        | 0,02  | 31,76  | 128,98                 | Компот из смеси сухофруктов                      | 200      | 14,00            |
| покупное            | 3,75        | 1,45  | 25,70  | 130,85                 | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 3,00             |
| покупное            | 1,93        | 0,35  | 9,43   | 48,55                  | Хлеб ржаной                                      | 25       | 1,06             |
|                     | 25,77       | 44,79 | 104,27 | 914,81                 | <b>Итого</b>                                     | 885      | 303, 26643157049 |

# 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                  | Выход  | Цена        |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                                    |        |             |
| 113/2017         | 5,122       | 7,464 | 12,682 | 138,392             | Суп-лапша домашняя с птицей (кура) | 200/10 | 145,00 руб. |
| 289/2015         | 10,01       | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)     | 150    |             |
| 87/276           | 3,339       | 2,718 | 29,644 | 156,394             | Манник                             | 50     |             |
| 376/2015         | 0           | 0     | 14,97  | 59,88               | Чай с сахаром                      | 200/15 |             |
| покупное         | 1,5         | 0,58  | 10,28  | 52,34               | Хлеб пшеничный                     | 20     |             |
| покупное         | 1,925       | 0,35  | 9,425  | 48,55               | Хлеб ржаной                        | 25     |             |
|                  | 21,90       | 36,88 | 91,74  | 779,56              | Итого                              | 760    |             |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |        | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена       |
|------------------|-------------|-------|--------|---------------------|-------------------|-------|------------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                     |                   |       |            |
| 338/2015         | 0,4         | 0,4   | 9,8    | 44,4                | Яблоко            | 100   | 64,74 руб. |
| стр.17/1999      | 3,628       | 7,998 | 35,44  | 228,254             | Крендель сахарный | 50    |            |
| ТТК №376         | 0,102       | 0,042 | 12,427 | 50,494              | Чай с шиповником  | 200   |            |
|                  | 4,13        | 8,44  | 57,67  | 323,15              | Итого             | 350   |            |

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС лечебное питание»

Технолог  
Зав.производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта